

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Если (брутто)	Если (нетто)	Сал (брутто)	Сал (нетто)
Каша молочная жидкая манная с сахаром № 140	150		180	
Крупа манная	9	9	15	15
Молоко	105	105	126	126
Сахар	3	3	4	4
Масло сливочное	2	2	3	3
Бутерброд с маслом и сыром № 3	35/8		45/12	
Батон	30	30	40	40
Сыр	8	8	12	12
Масло сливочное	5	5	5	5
Чай с молоком № 460	180		200	
Чай	0,6	0,6	0,7	0,7
Молоко	45	45	50	50
Сахар	10	10	12	12
2 ЗАВТРАК				
Яблоко № 82	100		100	
Яблоко	114	100	114	100
ОБЕД				
Салат из свеклы с огурцом и зеленым горошком № 37	40		60	
Огурец консервированный без уксуса	10	8	15	12
Свекла	31	24	46	36
Зеленый горошек	6	4	9	6
Лук репчатый	3	2	4	3
Масло растительное	2	2	3	3
Рассольник Ленинградский 34 Зс 2020	150		180	
Мясо курица	33	28	39	34
Картофель	54	45	64	53
Крупа перловка	3	3	4	4
Лук репчатый	8	6	9	7
Морковь	8	6	9	7
Масло растительное	3	3	4	4
Огурцы консервированные	12	9	14	11
Сметана	11	11	12	12
Бигус № 329	180		200	
Мясо говядина	93	86	98	91
Капуста	245	135	272	141,4
Морковь	18	16	20	18
Томат паста	8	8	9	9
Масло растительное	3	3	4	4
Лук репчатый	11	9	12	10
Компот из свежемороженой ягоды № 396	150		10	
Ягода свежемороженая	15	15	18	18
Сахар	10	10	12,5	12,5
Хлеб ржаной (выход)	40		50	
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое № 469	150		200	
Молоко кипяченое	158	150	208	200
Ватрушка с повидлом № 530	50		50	
Мука пшеничная (подпыл)	30	30	32	32
Сахар	1,6	1,6	1,6	1,6
Молоко	12	12	12	12
Яйцо	2,5	2,5	2,5	2,5
Масло сливочное	1	1	2	2
Масло растительное	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи	0,8	0,8	0,8	0,8
Повидло	20	20	20	20
УЖИН				
Икра кабачковая № 54	65		75	
Омлет натуральный № 268	130		150	
Яйцо	80	80	92	92
Молоко	48	48	55	55
Масло растительное	2	2	2	2
Масло сливочное	3	3	4	4
Хлеб пшеничный	30		30	
Кофейный напиток со сгущенным молоком № 466	180		200	
Кофейный напиток	1,4	1,4	1,7	1,7
Молоко сгущенное	34	34	38	38
Соль на весь день	3	3	5	5

КОПИЯ ВЕРНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ИЛЛИ ИРИНА ЮРЬЕВНА



2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Если (брутто)	Если (нетто)	Сад (брутто)	Сад (нетто)
Суп молочный с макаронными изделиями № 139	150		180	
Макаронные изделия	12	12	14	14
Масло сливочное	3	3	4	4
Сахар	3	3	4	4
Молоко	105	105	126	126
Яйцо вареное № 267	-		40	
Кофейный напиток № 466	180		200	
Кофейный напиток	1,4	1,4	1,7	1,7
Молоко сгущенное	34	34	38	38
Бутерброд с маслом № 1	35		45	
Батон	30	30	40	40
Масло сливочное	5	5	5	5
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый № 501	200		200	
ОБЕД				
Огурец консервированный № 148	40		50	
Огурец консервированный	85	40	93	50
Суп с рыбными консервами № 95	150		180	
Сайра	24	24	29	29
Картофель	50	42	59	49
Морковь	12	10	14	12
Лук репчатый	7	5	8	6
Рис	3	3	4	4
Масло сливочное	2	2	3	3
Пюре картофельное № 377	110		130	
Картофель	107	89	120	100
Масло сливочное	5	5	5	5
Молоко	15	15	25	25
Котлета мясная № 319	60		70	
Мясо свинины	65	62	76	73
Хлеб пшеничный	9	9	12	12
Масло сливочное	2	2	4	4
Лук репчатый	8	6	8	6
Молоко	5	5	6	6
Компот из сушеных фруктов № 495	150		180	
Сухофрукты	15	15	19	19
Сахар	7	7	9	9
Хлеб пшеничный (выход)	-		20	
Хлеб ржаной (выход)	40		50	
ПОЛДНИК				
Ряженка № 470	180	180	200	200
Бутерброд с джемом № 5	40		50	
Батон (хлеб)	30	30	30	30
Джем	10	10	20	20
УЖИН				
Вареники ленивые из творога № 289	120		150	
Творог	89	89	115	115
Мука	13	13	18	18
Яйцо	8	8	8	8
Сахар	6	6	7	7
Масло сливочное	6	6	7	7
Кисель № 484	180		200	
Кисель	22	22	24	24
Фрукты № 82	100		100	
Яблоко	114	100	114	100
Соль на весь день	3	3	5	5

КОПИЯ ВЕРНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ИЛЛИ ИРИНА ЮРЬЕВНА



3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Ясли (брутто)	Ясли (нетто)	Сад (брутто)	Сад (нетто)
Суп молочный гречневый № 140	150		180	
Крупа гречневая	9	9	15	15
Молоко	105	105	126	126
Сахар	3	3	4	4
Масло сливочное	1,5	1,5	2	2
Какао со сгущенным молоком № 463	180		200	
Какао-порошок	1,6	1,6	2	2
Молоко сгущенное	34	34	38	38
Батон с маслом и сыром № 3	35/8		45/12	
Батон	30	30	40	40
Сыр	8	8	12	12
Масло сливочное	5	5	5	5
Яйцо вареное № 267	40		40	
2 ЗАВТРАК				
Банан № 82	112	100	112	100
ОБЕД				
Помидор в собственном соку № 149	40		60	
Борщ со свеклой и капустой № 68	150		180	
Мясо (куры)	33	28	39	34
Картофель	36	30	43	36
Капуста свежая	19	15	23	18
Морковь	12	10	15	12
Лук репчатый	7	5	8	6
Свекла	30	24	36	29
Томатная паста	2	2	3	3
Сметана	11	11	12	12
Масло растительное	3	3	4	4
Плов с мясом № 330	180		220	
Мясо говядина	76	70	86	80
Рис	50	50	62	62
Лук	9	7	11	9
Масло растительное	7	7	9	9
Морковь	22	20	27	25
Томатная паста	7	7	9	9
Компот из яблок и ягод замороженных № 492	150		200	
Ягода	9	9	10	10
Яблоко	9	7	11	9
Вода	143	143	171	171
Сахар	7	7	9	9
Хлеб ржаной	40		50	
ПОЛДНИК				
Снежок № 470	150	150	200	200
Булочка «Российская» № 544	60		60	
Мука (на подпыл -2.гр)	33	33	35	35
Сахар	12	12	12	12
Масло растительное	1	1	1	1
Молоко	17	17	17	17
Яйцо	2,5	2,5	2,5	2,5
Масло сливочное	5	5	5	5
Дрожжи	0,7	0,7	0,8	0,8
УЖИН				
Огурец консервированный № 148	40		50	
Огурец консервированный	85	40	93	50
Картофель отварной с луком № 153	110		150	
Картофель	110	92	130	108
Лук репчатый	33	31	39	33
Масло растительное	4	4	5	5
Котлета рыбная запеченная в соусе № 307	60/30		60/30	
Филе рыбы	50	44	58	50
Хлеб пшеничный	12	12	14	14
Молоко	16	16	20	20
Лук репчатый	8	6	8	6
Сметана	9,5	9,5	17	17
Масло сливочное	1	1	1	1
Масло растительное	2	2	2	2
Чай с лимоном № 459	180/7		180/8	
Чай	0,6	0,6	0,7	0,7
Сахар	10	10	12	12
Лимон	9	7	10	8
Хлеб пшеничный	30		30	
Соль на весь день	3	3	5	5

КОПИЯ ВЕРНА

ЗАВЕДУЮЩИЙ

И.И. ИРИНА ЮРЬЕВНА

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Если (брутто)	Если (нетто)	Сад (брутто)	Сад (нетто)
Суп молочный с крупой геркулес	150		180	
Крупа геркулес	9	9	16	16
Масло сливочное	2	2	3	3
Сахар	1	1	2	2
Молоко	105	105	126	126
Яйцо вареное № 267	20		-	
Бутерброд с маслом № 1	35		45	
Батон	30	30	40	40
Масло сливочное	5	5	5	5
Кофейный напиток со сгущенным молоком № 466	150		200	
Молоко сгущенное	34	34	38	38
Кофейный напиток	1,4	1,4	1,7	1,7
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый № 501	200		200	
ОБЕД				
Салат из консервированных помидоров и лука № 16	40		50	
Помидор консервированный	34	34	44	44
Лук репчатый	8	6	8	6
Борщ со свеклой и фасолью № 69	150		180	
Мясо курица	33	28	39	34
Свекла	30	24	36	29
Картофель	18	15	22	18
Морковь	10	8	11	9
Лук репчатый	8	6	9	7
Томатная паста	5	5	5	5
Масло растительное	3	3	4	4
Сметана	11	11	12	12
Фасоль	16	9	29	16
Макароны с овощами № 54-2г-2020	110		150	
Макароны	26	26	42	42
Морковь	8	6	10	8
Масло сливочное	3	3	4	4
Лук	11	9	15	13
Томат паста	5	5	7	7
Горошек зеленый	8	6	10	8
Печень говяжья по-строгановски № 356	60/40		80/40	
Печень говяжья	91	76	120	100
Сметана	20	20	20	20
Мука пшеничная	2	2	2	2
Масло сливочное	1	1	1	1
Масло растительное	3	3	4	4
Компот из сушеных фруктов № 495	150		180	
Сухофрукты	15	15	19	19
Сахар	7	7	9	9
Хлеб ржаной	40		50	
ПОЛДНИК				
Кефир № 470	150		20	
Пирожок с капустой № 535, 552	50		60	
Мука	23	23	32	32
Масло сливочное	2,5	2,5	3	3
Масло растительное	2	2	2	2
Сахар	2	2	2	2
Яйцо	3	3	4	4
Дрожжи	0,7	0,7	0,9	0,9
Капуста	38	30	38	30
Лук	3	2	3	2
Морковь	3	2	3	2
УЖИН				
Хлеб пшеничный	25		25	
Яблоко	118	104	129	115
Огурец консервированный № 149	40		50	
Огурец консервированный	85	40	93	50
Рыба, запеченная с картофелем по-русски № 313, 418	180		210	
Минтай	71	62	82	71
Мука	3	3	4	4
Масло сливочное	4	4	5	5
Картофель	109	91	128	107
Томат паста	9	9	10	10
Масло растительное	1	1	1	1
Лук	8	6	8	6
Чай с лимоном № 459	180		200	
Чай	0,6	0,6	0,7	0,7
Лимон	9	7	10	8
Сахар	9	9	10	10
Соль на весь день	3	3	5	5

КОПИЯ ВЕРНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ

Ю. П. КРИНА ЮРЬЕВНА

5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Если (брутто)	Если (нетто)	Сад (брутто)	Сад (нетто)
Каша пшеничная молочная жидкая № 232	160		180	
Крупа пшеничная	18	18	36	36
Молоко	75	75	92	92
Сахар	3	3	4	4
Масло сливочное	3	3	4	4
Какао со сгущенным молоком № 463	160		200	
Какао	1,7	1,7	2	2
Молоко сгущенное	34	34	38	38
Бутерброд с маслом и сыром № 3	35/8		45/12	
Батон	30	30	40	40
Сыр	8	8	12	12
Масло сливочное	5	5	5	5
2 ЗАВТРАК				
Апельсин № 82	114	100	114	100
ОБЕД				
Салат из капусты белокачанной и моркови № 1	40		60	
Капуста	42	31	63,6	48
Масло растительное	3	3	3	3
Морковь	8	6	8	6
Сахар	1	1	1	1
Суп картофельный с рыбой № 119	150		180	
Минтай	45	33	54	39
Картофель	79	66	96	80
Морковь	8	6	9	7
Лук репчатый	8	6	9	7
Масло сливочное	3	3	4	4
Жаркое по-домашнему № 328	180		200	
Мясо говядина	86	80	89	83
Картофель	199	166	223	186
Лук репчатый	22	20	24	22
Масло сливочное	3	3	6	6
Томатная паста	11	11	12	12
Компот из свежих фруктов № 488	150		180	
Груша	17	15	21	18
Сахар	7	7	9	9
Хлеб ржаной	40		50	
ПОЛДНИК				
Снежок № 470	180		200	
Булочка «Ванильная»	60		60	
Мука	38	38	40	40
Масло сливочное	5	5	5	5
Масло растительное	1	1	1	1
Сахар	7	7	7	7
Яйцо	3	3	3	3
Дрожжи	0,6	0,6	0,8	0,8
Молоко	18	18	18	18
УЖИН				
Винегрет овощной № 47	150		180	
Картофель	49	41	58	48
Свекла	47	45	55	51
Морковь	22	20	27	25
Лук репка	20	18	26	24
Огурец консервированный	45	21	53	25
Горошек зеленый	15	9	18	11
Масло растительное	9	9	9,5	9,5
Яйцо отварное № 227	40		40	
Чай № 411	180		200	
Чай	0,6	0,6	0,7	0,7
Сахар	10	10	12	12
Хлеб пшеничный (выход)	30		30	
Соль на весь день	3		5	

КОПИЯ ВЕРНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ИЛЛИ ИРИНА ЮРЬЕВНА

6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Ясли (брутто)	Ясли (нетто)	Сад (брутто)	Сад (нетто)
Яйцо отварное № 227	20		-	
Каша Ячневая жидкая молочная № 232	150		180	
Крупа ячневая	19	19	36	36
Молоко	75	75	92	92
Сахар	3	3	4	4
Масло сливочное	3	3	4	4
	20			
Кофе со сгущенным молоком № 466	150		180	
Кофе	1,4	1,4	1,7	1,7
Молоко сгущенное	34	34	38	38
Бутерброд с маслом № 1	35		45	
Батон	30	30	40	40
Масло сливочное	5	5	5	5
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый № 501	200		200	
ОБЕД				
Икра свекольная № 55	40		60	
Свекла	41	32	61	48
Лук репка	9	7,4	12	10
Чеснок	0,5	0,4	0,7	0,6
Томат паста	5	5	7	7
Масло растительное	2	2	3	3
Морковь	8	6	12	10
Суп с макаронными изделиями № 129	150		180	
Мясо курица	33	28	39	34
Картофель	72	60	85	71
Лук репчатый	8	6	9	7
Вермишель	2	2	2	2
Морковь	8	6	9	7
Масло сливочное	2	2	2	2
Картофельное пюре № 377	110		130	
Картофель	125	89	140	100
Масло сливочное	5	5	5	5
Молоко	17	17	25	25
Рыба, тушенная в томате с овощами № 299	60		70	
Минтай	48	42	56	49
Морковь	15	13	17	15
Лук репчатый	8	6	9	7
Томатная паста	4	4	5	5
Масло растительное	2	2	2	2
Компот из сухофруктов (смесь) № 495	150		180	
Сухофрукты	15	15	19	19
Сахар	7	7	9	9
Хлеб ржаной (выход)	40		50	
Хлеб пшеничный	-		20	
ПОЛДНИК				
Йогурт № 470	150		200	
Булочка «Дорожная» № 543	60		60	
Молоко	19	19	19	19
Мука	36	36	36	36
Масло растительное	0,5	0,5	0,5	0,5
Сахар	7	7	7	7
Масло сливочное	9	9	9	9
Дрожжи	0,9	0,9	0,9	0,9
УЖИН				
Сырники творожные № 286	100/20		150/20	
Творог	92	92	142	142
Мука	12	12	20	20
Сахар	8	8	12	12
Яйцо	5	5	7	7
Сметана	3	3	4	4
Масло растительное	2	2	3	3
Повидло	10	10	10	10
Салат из моркови с курагой и яблок № 23	100		100	
Морковь	127	100	127	100
Яблоко	20	13	20	13
Курага	7	7	7	7
Сахар	1,5	1,5	1,5	1,5
Масло растительное	2	2	2	2
Чай с молоком № 460	180		200	
Чай	0,6	0,6	0,8	0,8
Сахар	9	9	10	10
Молоко	45	45	50	50
Сумма по всем строкам	3		5	

КОПИЯ ВЕРНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ИЛЛИ ИРИНА ЮРЬЕВНА

7 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Если (брутто)	Если (нетто)	Сад (брутто)	Сад (нетто)
Каша жидкая «Дружба»	150		180	
Крупа рисовая	11	11	13	13
Крупа пшено	8	8	10	10
Молоко	77	77	92	92
Сахар	4	4	4,5	4,5
Масло сливочное	4	4	5	5
Чай № 457	180		200	
Чай	0,7	0,7	0,8	0,8
Сахар	9	9	10	10
Бутерброд с маслом и сыром № 3	35/8		45/12	
Батон	30	30	40	40
Масло сливочное	5	5	5	5
Сыр	8	8	12	12
2 ЗАВТРАК				
Бананы № 82	134	100	134	100
ОБЕД				
Салат витаминный № 2	40		60	
Морковь	12	10	18	16
Яблоко	12	8	18	13
Капуста	28	20	42	30
Масло растительное	2	2	3	3
Суп с мясными фрикадельками № 123, 145	150		180	
Картофель	72	60	85	71
Свинина	29	27	34	31
Лук репчатый	8	6	10	8
Морковь	8	6	9	7
Масло растительное	1,5	1,5	2	2
Томатная паста	1,5	1,5	2	2
яйцо	2	2	3	3
Голубцы ленивые № 333, 405	160/15		175/30	
Мясо свинина	102	91	110	99
рис	8	8	9	9
Капуста	96	54	105	60
Лук репчатый	14	12	16	14
Масло сливочное	1	1	2	2
Мука	2	2	3	3
Молоко	16	16	30	30
Компот из свежих ягод и фруктов № 492	150		180	
Яблоко	9	7	11	9
Ягода	9	9	10	10
Сахар	7	7	9	9
Хлеб ржаной	40		50	
Хлеб пшеничный	-		20	
ПОЛДНИК				
Кефир	180		200	
Зефир	20		50	
УЖИН				
Макаронник с печенью № 264	180		210	
Печень	89	75	104	85
Макароны	35	35	55	55
Лук репчатый	19	16	24	20
Масло растительное	2	2	2	2
Масло сливочное	5	5	6	6
Яйцо	6	6	6	6
Помидор в с/с	40		50	
Помидор в с/с	40	40	50	50
Кофейный напиток со сгущенным молоком № 466	180		200	
Кофейный напиток	1,4	1,4	1,7	1,7
Молоко сгущенное	34	34	38	38
Соль на весь день	3		5	

КОПИЯ ВЕРНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ИЛЛИ ИРИНА ЮРЬЕВНА



ЗАВТРАК	Если (брутто)	Если (нетто)	Сад (брутто)	Сад (нетто)
Омлет натуральный № 54-10-2020	130		150	
Яйцо	80	80	92	92
Молоко	48	48	55	55
Масло сливочное	3	3	4	4
Масло растительное	2	2	2	2
Зеленый горошек	40		50	
Горошек зеленый	60	40	78	50
Кофейный напиток со сгущенным молоком № 466	180		180	
Молоко сгущенное	34	34	38	38
Кофейный напиток	1,5	1,5	1,7	1,7
Бутерброд с маслом № 1	35		45	
Батон	30	30	40	40
Масло сливочное	5	5	5	5
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый № 501	200		200	
ОБЕД				
Салат из консервированных огурцов и лука № 15	40		60	
Огурцы консервированные	63	30	99	47
Лук репчатый	10	7	11	9
Масло растительное	3	3	4	4
Суп с капустой и картофелем № 73	150		180	
Мясо курицы	33	28	39	34
Картофель	22	18	26	22
Капуста	38	30	45	36
Томатная паста	2	2	2	2
Морковь	10	8	12	9
Лук репчатый	8	6	9	7
Масло растительное	3	3	4	4
Сметана	11	11	12	12
Рулет с яйцом № 405, 345	60/15		80/30	
Мясо свинина	49	43	57	54
Хлеб пшеничный	12	12	14	14
Молоко	16	16	30	30
Яйцо	21,5	21,5	26,5	26,5
Лук репчатый	8	6	8	6
Масло растительное	1	1	2	2
Мука	2	2	3	3
Масло сливочное	1	1	2	2
Гречка отварная № 203	110		130	
Гречка	52	52	62	62
Масло сливочное	5	5	6	6
Компот из сухофруктов № 495	150		180	
Сухофрукты	15	15	19	19
Сахар	7	7	9	9
Хлеб ржаной	40		50	
ПОЛДНИК				
Молоко № 470	158/1500		208/200	
Булочка «Домашняя»	60		60	
Мука	36	36	38	38
Дрожжи	0,7	0,7	0,7	0,7
Сахар	8	8	8	8
Масло сливочное	9	9	9	9
Масло растительное	0,5	0,5	0,5	0,5
Молоко	15	15	15	15
Яйцо	0,5	0,5	0,5	0,5
УЖИН				
Огурцы консервированные № 149	40		50	
Огурцы свежие	85	40	95	50
Картофельное пюре № 377	110		130	
Картофель	107	89	120	100
Молоко	15	15	25	25
Масло сливочное	5	5	5	5
Рыба припущенная № 296	60		70	
Рыба филе	84	73	98	85
Лук репчатый	3	1	4	2
Чай с сахаром № 457	180		200	
Чай	0,6	0,6	0,8	0,8
Сахар	9	9	10	10
Хлеб пшеничный	30		30	
Яблоко № 82	104		115	
Яблоко	118	104	130	115
	3		5	

КОПИЯ ВЕРНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ

10 / ИДЛИ ИРИНА ЮРЬЕВНА

9 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Если (брутто)	Если (нетто)	Сад (брутто)	Сад (нетто)
Каша пшеничная молочная жидкая № 235	150		180	
Пшено	30	30	36	36
Молоко	75	75	92	92
Сахар	3	3	4	4
Масло сливочное	3	3	4	4
Бутерброд с маслом и сыром № 3	35/8		45/12	
Батон	30	30	40	40
Масло сливочное	5	5	5	5
Сыр	8	8	12	12
Какао со сгущенным молоком № 463	180		200	
Какао	1,7	1,7	2	2
Молоко сгущенное	34	34	38	38
2 ЗАВТРАК				
Апельсин	116	100	116	100
ОБЕД				
Салат из консервированных огурцов и помидоров с луком № 15	40		60	
Помидоры	20	1920	30	30
Огурцы	25	12	42	20
Лук	7	5	9	7
Масло растительное	3	3	3	3
Суп с клецками № 91, 128	150		180	
Мясо курица	33	28	39	34
Мука	5	5	6	6
Картофель	36	30	43	36
Морковь	8	6	9	7
Лук репчатый	8	6	9	7
Молоко	10	10	10	10
Масло растительное	2	2	2	2
Яйцо	2	2	2	2
Рис с овощами № 211	120		140	
Рис	35	35	41	41
Морковь	15	12	18	14
Лук репчатый	14	12	17	14
Масло сливочное	5	5	6	6
Котлета рыбная «Любительская» № 308	60		70	
Минтай	46	42	53	47
Морковь	16	14	18	16
Яйцо	8	8	10	10
Молоко	4	4	6	6
Лук	6	4	7	5
Компот из свежих фруктов № 488	150		180	
Яблоко	17	15	21	18
Сахар	7	7	9	9
Хлеб ржаной	40		50	
Хлеб пшеничный	-		20	
ПОЛДНИК				
Ряженка № 470	180		200	
Мармелад	20		50	
УЖИН				
Запеканка из творога № 279	130/20		150/20	
Творог	119	119	143	143
Яйцо	6	6	7	7
Масло сливочное	4	4	4	4
Сахар	8	8	9	9
Крупа манная	8	8	9	9
Сметана	4	4	4	4
Масло растительное	2	2	3	3
Повидло	10	10	10	10
Салат из моркови № 21	70		80	
Морковь	75	65	85	73
Сахар	3	3	4	4
Масло растительное	2	2	3	3
Кисель № 484	180		200	
Кисель	22	22	24	24
Соль на весь день	3		5	

КОПИЯ ВЕРНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ИЛЛИ ИРИЧА ЮРЬЕВНА
Илирича Юрьевна

ЗАВТРАК	Ясли (брутто)	Ясли (нетто)	Сад (брутто)	Сад (нетто)
Суп молочный рисовый № 140, 236	150		180	
Крупа рисовая	9	9	36	36
Молоко	105	105	107	107
Сахар	3	3	4	4
Масло сливочное	1,5	1,5	4	4
Бутерброд с маслом № 1	35		45	
Батон	30	30	40	40
Масло сливочное	5	5	5	5
Кофейный напиток со сгущенным молоком № 466	180		200	
Кофейный напиток	1,5	1,5	1,8	1,8
Молоко сгущенное	34	34	38	38
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый № 501	200		200	
ОБЕД				
Помидор в с/с	40		50	
Помидор в с/с	40	40	50	50
Суп гороховый с гренками № 54-8с-2020	150		180	
Мясо птицы	33	28	39	34
Картофель	46	38	54	45
Морковь	8	6	9	7
Лук репчатый	8	6	9	7
Масло растительное	3	3	4	4
Горох	12	12	15	15
Хлеб пшеничный	13	13	19	19
Оладьи из печени по-кунцевски № 357, 405	60/15		80/30	
Печень говяжья	58	49	77	65
Масло сливочное	2	2	3	3
Морковь	10	8	13	11
Лук	8	6	8	6
Мука	12	12	16	18
Яйцо	10	10	14	14
Молоко	16	16	30	30
Масло растительное	1	1	1	1
Картофельное пюре № 377	110		130	
Картофель	107	89	120	100
Молоко	15	15	25	25
Масло сливочное	5	5	5	5
Компот из сухофруктов № 495	150		180	
Сухофрукты	15	15	19	19
Сахар	7	7	9	9
Хлеб ржаной (выход)	40		50	
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое № 469	150		200	
Молоко кипяченое	158	150	208	200
Бутерброд с повидлом №	50		50	
Батон	30	30	30	30
Повидло	20	20	20	20
УЖИН				
Яйцо отварное № 267	40		40	
Хлеб пшеничный	30		30	
Овощное рагу № 177, 419	150		200	
Картофель	60	50	84	70
Морковь	33	31	44	40
Лук	15	13	20	18
Капуста	93	71,7	124	100
Масло растительное	6	6	7	7
Масло сливочное	1	1	2	2
Мука	3	3	3	3
Томат паста	3	3	4	4
Чай № 457	180		200	
Чай	0,7	0,7	0,8	0,8
Сахар	9	9	10	10
Соль на весь день	3	3	5	5

КОПИЯ ВЕРНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ИЛИ ПРИЧА ЮРЬЕВНА